

## Ciljevi liječenja su:

- kontrola boli 24 sata
- mogućnost oralne aplikacije
- da ima što je moguće manje propratnih pojava

Samo pravilno liječenje боли, prilagođeno svakom bolesniku, u dovoljnoj mjeri ublažava бол и omogućuje mu da ponovno postane aktivniji.

Računajte na то да је потребно dovoljno vremena - чак и најбоље liječenje ne omogućuje да болно stanje koje nastaje godinama nestane preko ноћи. Međutim imate mogućnost да бол stavite под контролу. Tako Vi sami možete upravljati svojim životom, a ne бол.

U našoj ambulanti za terapiju бола pruža Вам se највиše što је могуће на interdisciplinarnoj razini jer nema idealnog analgetika niti idealnog postupka koji bi mogao riješiti svaku бол.

Sve aktivnosti u овој ambulanti imaju за циљ olakšati Vašу боли, tj. poboljšati kvaliteta Vašег живота како за vrijeme boravka u bolnici tako i kod kuće.

**AMBULANTA ZA TERAPIJU BOLA  
Opće bolnice „Prim. Dr. Abdulah Nakaš“  
Soba br. 32 (Upravna zgrada-prizemlje)**

**Radno vrijeme**  
svakog četvrtka  
13:00 – 14:00

**Ordinirajući ljekari**  
Prim.dr. Davorka Matković  
Dr. Senada Begić



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićevo 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



**Telefonska centrala**  
+387 33 285-100

**Fax**  
+387 33 285-370

**Web adresa**  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

**e-mail**  
[info@obs.ba](mailto:info@obs.ba)



**ABDULAH NAKAŠ**  
OPĆA BOLNICA

**Odsjek za anesteziju i intenzivnu terapiju**



**Pripremila**  
Prim.dr. Davorka Matković  
Dr. Senada Begić

**Obrada**  
Odjeljenje za bibliotečku, informacionu i edukacionu djelatnost

## ŠTA JE TO BOL?

Bol je neugodan osjećaj koji prati ljudski rod od rođenja pa do smrti. Najčešće se koristi definicija Međunarodnog udruženja za izučavanje boli (IASP), koju je prihvatile i Svjetska zdravstvena organizacija (WHO), a glasi: "Bol je neugodan emocionalni i osjetni doživljaj, povezan sa stvarnim ili mogućim oštećenjem tkiva ili opisom u smislu tog oštećenja. Bol je subjektivno iskustvo i ona je uvijek *ono što bolesnik tvrdi da jeste*".

Uklanjanje boli je složen problem. Ipak, to je bolest koja se može liječiti. Samo organiziranim pristupom liječenju boli mogu se postići zadovoljavajući rezultati.

## VRSTE BOLI

Prema trajanju boli razlikujemo akutnu i kroničnu bol.

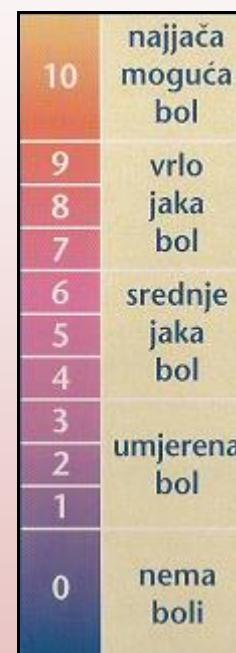
**Akutna bol** nastaje iznenada i traje nekoliko sati ili dana. To je oštra bol koja se teško podnosi, a njeno mjesto se lako određuje. Primjeri za akutnu bol su Zubobolja, glavobolja, bol kod bubrežnih ili žučnih kamenaca, bol neposredno nakon ozljede i slično.

**Kronična bol** razvija se postupno, traje danima ili mjesecima, ponekad čak i godinama. Opisuje se kao tupa bol koja se širi na okolinu, a mjesto odakle potiče se teško određuje. Njezino je liječenje teže i dugotrajnije, a dodatno je otežano i utjecajem dugotrajnih bolova na psihičko stanje bolesnika. Kronična bol javlja se kod brojnih bolesti npr. koštano-mišićnog sustava kao što su reumatizam i artritis, te

kod malignih tumora.

## INTENZITET BOLI

Pomoću VAS-skale za mjerjenje boli (Vizualno Analogna Skala s jedinicama od 0 do 10) bolesnik može odrediti jačinu svoje boli. Na osnovu intenziteta bola liječnik propisuje odgovarajući lijek koji suzbija bol do razine koja je prihvatljiva.

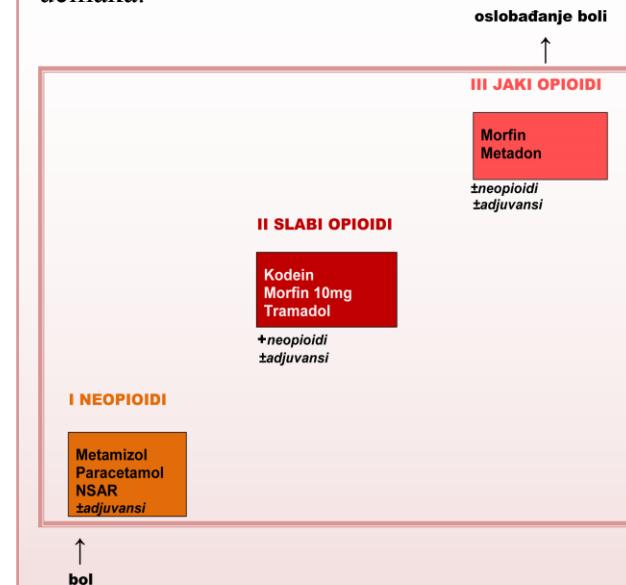


Slika 1. Vizualna analogna skala (VAS)

## PRIMJENA LIJEKOVA

Bazični lijekovi za liječenje boli su analgetici. Dijele se u tri osnovne skupine: neopijate, opijate i adjuvante. Algoritam za njihovu primjenu je trostupanska ljestvica koju je prihvatile WHO. Ovim modelom tačno je

određena vrsta lijekova i način primjene te vrednovanje i način praćenja terapijskih učinaka.



Slika 2. Trostupanska ljestvica za primjenu analgetika

Svi lijekovi obično daju adekvatno ublažavanje boli pod uslovom da se daje pravi lijek u pravoj dozi i u pravim vremenskim intervalima, poštujući sljedeće:

- „Po ljestvici“
- „Na usta“ - oralni put je put koji se preferira za analgetike koji uključuju i morfij.
- „Po satu“ - lijekovi se trebaju uzimati u redovnim vremenskim intervalima a ne po potrebi.